

## JAK POMÓC DZIECKU W NAUCE?

**Aby pomóc dziecku w nauce,**

**należy przestrzegać następujących zasad:**

1. Dziecko powinno wykonywać zadania domowe codziennie o tym samym czasie, po obiedzie i odpoczynku.
2. Wykonywanie zadań domowych powinno odbywać się stale w tym samym miejscu, w ciszy i spokoju.
3. Przed przystąpieniem do wykonywania zadania dziecko powinno uporządkować swoje miejsce pracy i przygotować potrzebne pomoce i przybory.
4. Podczas wykonywanej pracy nie należy odrywać dziecka od niej, rozmawiać z nim na inne tematy, wydawać poleceń.
5. Dziecko powinno po każdych 45 minutach pracy robić 5-10 minutowe przerwy.
6. Nie należy robić zadania za dziecko tylko z dzieckiem.
7. Po wykonaniu każdego zadania, wymagającego od dziecka wysiłku, należy je pochwalić.
8. Należy wytworzyć w domu odpowiednią atmosferę poszanowania nauki i wykształcenia.

### **Ważne:**

- Interesuj się postępami dziecka, tym co robi w szkole, jakie nowe umiejętności zdobywa
- Systematycznie bierz udział w zebraniach rodziców w szkole
  - powstrzymuj emocje po powrocie z wywiadówki
  - zacznij od informacji pozytywnych
  - mów o swoich odczuciach, co cię zmartwiło
  - gdy są problemy, wspólnie ustalcie ich rozwiązania
- Wspieraj, ale nie wyręczaj
- Doceniaj najmniejsze osiągnięcia dziecka
- Nie pozwól, aby dziecko myślało źle o sobie

## **Oto kilka warunków, których spełnienie może być drogą do sukcesu:**

- dziecko winno mieć w domu stałe miejsce do nauki – najlepiej, jeżeli będzie to własny pokój i własne biurko
- jeżeli w domu jest kilkoro dzieci do jednego biurka należy ustalić godziny pracy
- należy pamiętać, aby nie odrywać dziecka od pracy nad lekcjami
- wysokość biurka i krzesła dostosować do wzrostu dziecka
- światło powinno padać od strony lewej lub z prawej, jeśli dziecko jest leworęczne

## **Elementy warunkujące powodzenie:**

- stan zdrowia i rozwój fizyczny dziecka
- rozwój motoryczny, umysłowy i emocjonalny
- rozwój zainteresowań zarówno przedmiotami nauki jak i zainteresowań poza szkolnych
- atmosfera panująca w domu
- tryb życia, organizacja codziennych zajęć, w szczególności przygotowanie zadań domowych
- wszelkie wady fizyczne dziecka, zwłaszcza wady wzroku i słuchu jeśli nie są systematycznie leczone i odpowiednio korygowane utrudniają uzyskiwanie sukcesów