



REGULAMIN KONKURSU FILMOWEGO

„Na sportowo żyjesz mądrze i zdrowo”

1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem konkursu jest Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sępólnie Krajeńskim.
2. Konkurs ma charakter edukacyjno–profilaktyczny.
3. Celem konkursu jest:
 - o promowanie aktywności fizycznej jako kluczowego elementu zdrowia psychicznego i fizycznego,
 - o upowszechnianie wiedzy o wpływie ruchu na neuroplastyczność i rozwój mózgu,
 - o rozwijanie kreatywności dzieci i młodzieży,
 - o kształtowanie umiejętności posługiwania się technologią informacyjną,
 - o zachęcanie do twórczej pracy zespołowej.

2. Uczestnicy konkursu

Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży z podziałem na cztery kategorie wiekowe:

1. **Żłobek/Przedszkole**
2. **Szkoła podstawowa – klasy I–III**
3. **Szkoła podstawowa – klasy IV–VIII**
4. **Szkoły ponadpodstawowe**

Prace powinny być wykonywane zespołowo (pod opieką nauczyciela/wychowawcy/opiekuna).

3. Tematyka konkursu

Film powinien nawiązywać do tematu przewodniego – pokazywać, jak ruch, trening fizyczny, sport wpływa na sprawność umysłu, koncentrację, dobre samopoczucie, poprzez ukazanie różnych form aktywności fizycznej, zasad zdrowego stylu życia, sposobów spędzania czasu wolnego na sportowo, pozytywnego wpływu ruchu na zdrowie.

Filmik musi być w języku polskim, użyta muzyka, obrazy pochodzić muszą z legalnych źródeł.

4. Wymagania dotyczące pracy konkursowej

1. Forma: krótki film.
2. Czas trwania filmu do 4 minut.
3. Film może być nagrany np. telefonem, aparatem lub kamerą.
4. Dopuszczalne są dowolne techniki realizacji (film fabularny, animacja, teledysk, reportaż itp.).
5. Film musi być pracą autorską, wcześniej niepublikowaną i nienagradzaną w innych konkursach.
6. Plik należy zapisać w formacie: mp4 / avi / mov.

5. Warunki udziału

Warunkiem uczestnictwa jest dostarczenie lub przesłanie:

1. Pliku z filmem,
2. Karty zgłoszenia (załącznik nr 1),
3. Zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w konkursie oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku (załącznik nr 1)

**w terminie do dnia: 9 marca 2026 roku do godz. 15.00,
na adres e-mail sekretariat@poradnia-sepolno.pl lub osobiście w siedzibie poradni.**

6. Kryteria oceny

Komisja konkursowa będzie oceniać zgodność pracy z tematyką konkursu, pomysłowość i kreatywność, wartość edukacyjną i promowanie zdrowego stylu życia, zaangażowanie uczestników, walory artystyczne i techniczne filmu. Każda kategoria wiekowa oceniana będzie oddzielnie.

7. Komisja konkursowa

Prace ocenia powołana przez organizatora komisja konkursowa. Decyzje komisji są ostateczne i niepodważalne.

8. Nagrody

W każdej kategorii wiekowej wyłoniony zostanie jeden Laureat I miejsca, któremu przyznana zostanie nagroda główna. Niezależnie od powyższego organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych nagród lub wyróżnień.

9. Ogłoszenie wyników

Wyniki konkursu oraz prezentacja najlepszych filmów przedstawiona zostanie dnia **14 marca 2026** roku podczas Powiatowej Konferencji „Mózg, Uczeń, Algorytm: Neurodydaktyka i skuteczne nauczanie w erze AI” oraz na stronie internetowej Poradni. Laureaci zostaną poinformowani przez organizatora za pośrednictwem nauczyciela/wychowawcy.

10. Prawa autorskie i wizerunek

Uczestnicy przenoszą nieodpłatnie na organizatora prawo do publikacji filmu w celach promocyjnych i edukacyjnych.

11. Ochrona danych osobowych

Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji konkursu, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

12. Postanowienia końcowe

Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.

Zapraszamy do udziału w konkursie!

KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKA

Imię i nazwisko:

.....

Nazwa i adres placówki oraz klasa/grupa:

.....

Tytuł filmu:

.....

.....

Imię i nazwisko opiekuna:

.....

Kontakt do opiekuna (e-mail oraz telefon)

.....

OŚWIADCZENIE RODZICA/ OPIEKUNA PRAWNEGO

1. Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka

.....

w konkursie pt. „Na sportowo żyjesz mądrze i zdrowo” organizowanego przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Sępólnie Krajeńskim.

2. Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie, wykorzystanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka poprzez publikację na stronie internetowej, w mediach społecznościowych oraz w materiałach promocyjnych organizatora.

3. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem konkursu i w pełni akceptuję jego warunki.

3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Sępólnie Krajeńskim w celach informacyjnych związanych z konkursem.

.....

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego/pełnoletniego uczestnika